

ШАХМАТЫ ДЛЯ ЛИЧНОГО РАЗВИТИЯ

Что могут принести шахматы в личном развитии?

Возможно, Вы уже слышали о том, что человек, играющий в эту игру, приобретает и совершенствует такие качества, как внимание, концентрация, творческое мышление, прогнозирование ситуации и т.д. Однако, ключом к развитию этих и других подобных качеств является осознанность своих действий.



Но не это ли свойство является также ключевым в нашей повседневной жизни: на работе, дома – повсюду?!

Именно осознанность является центральной чертой мышления, которую Вы можете развить для повышения личной эффективности и гармонизации себя и своего пространства.

При этом умение играть в шахматы не обязательно. Хотя при желании Вы можете научиться этому в кратчайшее время. Система мышления, которую мы применяем в жизни, универсальна и не ограничена рамками одной игры.

С помощью консультаций Вы сможете:

1) Повысить личную эффективность

-

структурировать персональный план развития

-

усовершенствовать использование времени

-

обрести уверенность в поведении и в жизни в целом



-

установить баланс между работой и личной жизнью

-

приобрести навыки создания и укрепления деловых и личных отношений

2) Гармонизировать личность

-

проработка страхов и ограничений

-

работа с телом и внутренними состояниями

-

преодоление возрастных кризисов

-

решение проблем в отношениях

Задать вопросы и узнать подробности о консультациях можно узнать, [связавшись с автором проекта.](#)